



Белье создает настроение не только нам, но и мужчине, который находится рядом. Они любят всякие кружева, рюшечки и другие разные неудобные для ношения штучки. Но им этой красотой только лишь любоваться, а нам-то с нею жить! И более того – спать! Так что в отношении сна нужно находить приемлемые компромиссы – чтобы и красиво, но, опять же, и удобно. А поскольку треть жизни мы спим, тема стоит того, чтобы о ней поговорить особо.

Если белье, в котором вам предстоит спать, вам дарит мужчина – это святое, не отказывайтесь и «в зубы» не смотрите. Однако и сами присмотрите что-нибудь не только из принципа изящества и красоты, но и максимального комфорта и удобства.

Кстати, знаете ли вы о том, что красный цвет назван психологами самым антисексуальным? Не спите в красном. Черный цвет выгодно оттенит кожу и придаст сексуальности, но спать в нем тоже не рекомендуется. Говорят, сны будут соответствующие. Откажитесь от любых агрессивных оттенков. Обратите внимание на белье пастельных, бежевых тонов. Есть еще и изумительные по красоте жемчужно-серые тона, кофейные, бронзовые оттенки и, конечно же, белые.

Кружева выглядят красиво, но гораздо удобнее и красивее спать в атласном белье, пусть в нем будут прозрачные вставки. Не проходите мимо мягкого струящегося натурального шелка и уж конечно, каждая из нас почувствует себя маленькой девочкой в белье с мелкими цветочками, мишками или кошечками. Ведь они напоминают нам о том времени, когда мы безмятежно и крепко спали и смотрели свои невинные девичьи сны.