



Рано или поздно, каждая из нас сталкивается с вопросом: «как выбрать белье при беременности?»

В первую очередь у беременной женщины начинает увеличиваться грудь. Она становится чувствительней, появляются особые ощущения, повышается раздражительность. Поэтому к выбору бюстгалтера нужно подойти с полной серьезностью.

Важно, чтобы лифчик был из натуральной ткани или, хотя бы был внутренний слой натуральным. Многие будущие мамы не хотят попросту тратить деньги (так как бюстгалтер приходится менять несколько раз за беременность) и покупают сразу лифчик, который предназначен для кормящих мам. Но это не совсем правильно, потому что его в основном делают без косточек, что подходит не для всех форм и размеров. Но также существуют и с косточками, они комфортные и безопасные.

Также будущим мамам нужно подбирать специальные трусики. Внешне отличий, кажется, нет, но при близком рассмотрении видно, что на нижней части живота, трусики мягкие и не давят на животик. Не все женщины предпочитают трусики для беременных, можно обойтись и своим бельем, но не стоит носить модели с завышенной талией, потому что они будут сдавливать живот. Обязательно трусики должны быть сшиты из натурального материала, а именно из хлопка, потому что при беременности нередко возникают проблемы с кожей, а синтетика может только их усугубить. Также есть хорошая ткань – это микрофибра. Она очень эластичная, отлично облегает тело и поддерживает его, может растягиваться. Помогает сохранить температурный режим тела беременной женщины.

Как выбрать белье для мам? - Нижнее белье

Автор: Administrator

22.01.2013 00:00 - Обновлено 25.03.2015 13:21

Я думаю, что не нужно жалеть денег на белье, так как это необходимо для здоровья женщины и малыша.