



Нижнее белье для беременных имеет существенные отличия от обычного нижнего белья. Главное в нем – это качество, а также комфорт и удобство. Такое женское белье в обязательном порядке производится из натуральных материалов, оно не должно сдавливать, стеснять или же перетягивать тело. Именно по этой причине нижнее белье для беременных следует выбирать особенно тщательно.

Неправильно подобранное белье для беременной женщины может привести к травмированию или отвисанию груди, а также к различным заболеваниям. Слишком тугие резинки пережимают внутренние органы, а применение «косточек» в бюстгальтерах может привести к застою образующегося молока, а впоследствии к маститу.

Трусики и бюстгальтер должны быть пошиты из льна или хлопка. Если пренебречь такими рекомендациями, то синтетическое нижнее белье может раздражать кожу вплоть до дерматологических заболеваний, так как синтетика плохо «дышит» и доступ воздуха к коже перекрывается. Если же будущая мама имеет склонность к аллергическим реакциям, то последствия могут отразиться и на ребенке.

Даже если беременная женщина абсолютно здорова, ей могут угрожать различные кожные заболевания из-за некачественного материала, из которого пошито нижнее белье. Это происходит из-за того, что во время беременности организм значительно перестраивается, а при таком положении свои гораздо более возможны.

При беременности практически у всех женщин, за исключением единиц, к середине второго триместра грудь тяжелеет, становится более чувствительной, часто начинает болеть. Нижнее белье в этот период также должно быть рассчитанным на больший вес и на более высокую чувствительность кожи. Размер может увеличиться на 2-3 размера, а иногда и больше. При этом возможно появление растяжек, и поддерживающий, но не сдавливающий бюстгальтер может помочь скорректировать эту серьезную проблему.