



Дети быстро растут. И как то само собой незаметно малышки расцветают, превращаясь в юных девушек. Естественно с возрастом меняется и фигурка ребенка. Эти возрастные изменения девочка должна воспринимать естественно, не стесняясь своего тела. Для многих девочек, достигших подросткового возраста, выбор первого бюстгальтера превращается в настоящую проблему. В этом вопросе лучшим советчиком должна стать мама. Вот несколько советов для мам и их дочерей, как правильно подобрать этот важный предмет женского белья.

Время первого бюстгальтера

Назвать конкретный возраст, когда возникнет необходимость приобретения первого бюстгальтера для подростков довольно сложно. Как правило, грудь начинает расти у девочек в 12-13 лет, в период полового созревания. Но это не является строгим показателем. Организм ребенка развивается под влиянием многих факторов, таких как генетика, гормональный фон, образ жизни. Поэтому рост молочных желез может начаться и в 10 лет, а может лишь к 16-18 годам.

С какого возраста необходимо носить бюстгальтер?

Бюстгальтер должен не только прикрывать грудь, он должен ее поддерживать, в этом его главная функция. Поэтому девочкам-подросткам с маленькой грудью он приобретается не столько из необходимости, сколько для самоуверенности. Девушкам с третьим размером груди и более он жизненно необходим, чтобы поддерживать грудь и не ощущать дискомфорта во время бега или физических упражнений. В противном

случае неизбежно появление растяжек на коже.

Какой формы и размера должен быть первый бюстгальтер?

Подбирая бюстгальтер для подростков важно не прогадать с размером. Белье должно быть удобным и соответствовать фигуре. Самый маленький размер, который можно купить для девочки подростка – нулевой, с обхватом груди 65-68 см.

Форма и материал бюстгальтера

- Модели бюстгалтеров для подростков должны быть простыми, но комфортными. Кружевные сексуальные модели неприемлемы в юном возрасте.
- Девушкам с большим бюстом следует подбирать модели с мягкими чашками, которые отлично поддерживают тяжелую грудь.
- Для маленькой груди будут удобны бюстгалтеры в форме топов, маечек, а так же модели с мягкими чашками из хлопчатобумажного трикотажа.
- Для девочек подростков идеальным вариантом будут бюстгалтера из натуральных материалов с гладкими чашками.
- При выборе бюста уделяйте внимание бретелям. Они не должны быть сильно узкими. Модели без бретелек подросткам вообще лучше не покупать, так как они могут пережимать грудную клетку.
- Грудь девочки-подростка в процессе формирования требует очень деликатного обращения. Во избежание микротравм груди лучше отказаться от моделей с жестким косточками и близко расположенными чашками.
- Приобретите ребенку несколько различных моделей, например с мягкой чашкой без каркасов и маечку.